
Gezondheidsraad

Health Council of the Netherlands

Aan de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport



Onderwerp : KCO-rapport 'Overgewicht en obesitas'
Uw kenmerk : VGP/VV 2731065
Ons kenmerk : U-260/ES/cn/ Publicatienummer 2007/08
Bijlagen : -
Datum : 22 februari 2007

Mijnheer de minister,

In 2003 bracht de Gezondheidsraad advies uit over ontwikkelingen op het gebied van de preventie en behandeling van overgewicht en obesitas¹. In dat advies werd geconcludeerd dat ook in ons land de prevalentie van overgewicht en obesitas sterk is toegenomen en dat er geen aanwijzingen zijn dat de stijgende lijn aan het ombuigen is. Gezien deze gestage toename van de prevalentie en de ernstige gevolgen daarvan voor de volksgezondheid is het verheugend te kunnen vaststellen dat er binnen het huidige gezondheidsbeleid volop aandacht is voor dit probleem.

Op allerlei deelterreinen wordt onderzoek verricht om preciezere uitspraken te kunnen doen over mogelijkheden voor preventie en behandeling. In verband hiermee vroeg uw voorganger de Gezondheidsraad op 16 november 2006 om een toetsend oordeel over een rapport van het Kenniscentrum Overgewicht (KCO). Dat rapport bevat antwoorden op een zevental door uw ministerie gestelde vragen. Ik heb drie deskundigen uit het netwerk van de Gezondheidsraad, prof. dr. H.C.G. Kemper, prof. dr. A.M.W.J. Schols en prof. dr. G.A. Zielhuis, verzocht om het KCO-rapport op zijn wetenschappelijke mérites te beoordelen. Dit briefadvies is mede gebaseerd op hun commentaar.

Hoewel de in het KCO-rapport gepresenteerde informatie een betrouwbare indruk biedt en de auteurs hun best hebben gedaan om de recente literatuur op het spoor te komen, laat het besprekingsniveau te wensen over. Daaraan zijn volgens mij twee factoren debet. Ten eerste heeft het KCO de voorgelegde vragen in relatief korte tijd moeten beantwoorden. Ten tweede is de

¹ Gezondheidsraad. Overgewicht en obesitas. Den Haag: Gezondheidsraad, 2003; publicatie nr 2003/07.



Onderwerp : KCO-rapport 'Overgewicht en obesitas'
Ons kenmerk : U-260/ES/cn/Publicatienummer 2007/08
Pagina : 2
Datum : 22 februari 2007

context waarbinnen en het oogmerk waarmee de vragen gesteld zijn onvoldoende helder omljnd. Dat heeft het fragmentarische karakter van het KCO-rapport in de hand gewerkt. In het rapport worden diverse gegevens over trends in de prevalentie van overgewicht en obesitas gepresenteerd, maar blijven vragen over de vergelijkbaarheid van die gegevens onderbelicht. Verder merken de auteurs op dat er wel groeistudiegegevens zijn waarmee zich trends vóór 1980 laten bepalen, maar zij gaan daar niet nader op in. De paragraaf over een effectieve aanpak van overgewicht en obesitas ademt naar mijn oordeel te veel de sfeer van een beleidsdocument en schenkt te weinig aandacht aan de mate van wetenschappelijke onderbouwing van preventieprogramma's en aan de daarbij spelende methodologische moeilijkheden. In het algemeen valt op dat de kwantitatieve vragen van VWS vooral in kwalitatieve zin worden beantwoord.

Wat de Gezondheidsraad in 2003 al benadrukte geldt nog steeds: veel vragen over overgewicht en obesitas zijn complex van aard en laten zich met de beschikbare wetenschappelijke gegevens maar zeer ten dele beantwoorden. In zo'n situatie is het meer nog dan anders van belang die gegevens ordelijk en in goede onderlinge samenhang te bespreken. Dat brengt mij bij een afsluitende opmerking. Het valt de opstellers van het KCO-rapport maar beperkt aan te rekenen dat hun beschouwingen op onderdelen de vereiste diepgang missen. Om recht te doen aan de complexiteit van de gestelde vragen is nu eenmaal een grondiger analyse nodig en dat kost tijd.

Met vriendelijke groet,

Prof. dr. ir. D. Kromhout,
vice-voorzitter van de Gezondheidsraad