



> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

De Gezondheidsraad  
T.a.v. de heer prof. dr. B.J. Kullberg  
Postbus 16052  
2500 BB DEN HAAG

**Directie Voeding,  
Gezondheidsbescherming  
en Preventie**

**Bezoekadres**  
Parnassusplein 5  
2511 VX Den Haag  
T 070 340 79 11  
F 070 340 78 34  
www.rijksoverheid.nl

**Inlichtingen bij**

[Redacted]

[Redacted]

**17 MEI 2024**

Datum

Betreft actualisering van het Gezondheidsraadadvies 2017  
vitamine K – profylaxe bij pasgeborenen.

**Kenmerk**  
3820828-1065225-VGP

**Kenmerk afzender**

**Bijlage(n)**

Geachte heer Kullberg,

Sinds 1990 krijgen pasgeborenen in Nederland 1 mg oraal vitamine K toegediend vlak na de geboorte om vroege, klassieke en late vitamine K deficiëntie bloedingen te voorkomen. Voor zuigelingen die borstvoeding krijgen geldt daarnaast het advies om hen vanaf dag 8 tot 3 maanden dagelijks extra vitamine K te geven. Dit zijn druppels die beschikbaar zijn als vrij verkrijgbare voedingssupplementen.

Tussentijds is in 2011 de dosering voor de borstgevoede zuigelingen verhoogd van 25 naar 150 microgram per dag, na signalen dat late vitamine K deficiëntiebloedingen nog steeds voorkwamen na invoering van het vitamine K toedieningsbeleid (vrijwel uitsluitend bij borstgevoede zuigelingen met een nog niet ontdekte verstoorde vetopname).

Daaropvolgende monitorgegevens lieten zien dat de aanpassing van het profylaxebeleid niet tot de beoogde daling van het aantal late vitamine K deficiëntiebloedingen leidde. In 2017 heeft de Gezondheidsraad geadviseerd om de toedieningsvorm te wijzigen in een intramusculaire toediening (met orale optie bij weigering van een injectie) om kinderen uit de hoog-risicogroep beter tegen vitamine K-deficiëntiebloedingen te beschermen. Na een daaropvolgende beleidsvormingsanalyse van het RIVM en uitvoerig overleg met verschillende beroepsorganisaties betrokken bij de geboortezorg heeft mijn voorganger besloten om over te gaan op een nieuw uniform toedieningsbeleid voor alle pasgeborenen (intramusculaire toediening met orale optie van 3x2mg als ouders een injectie niet willen) en de Tweede Kamer daarover op 10 juni 2021 geïnformeerd.

In januari 2024 heeft de KNOV aangegeven dat zij niet langer achter het beleid kunnen staan om pasgeborenen te gaan injecteren met vitamine K maar wel willen werken aan een verbetering van de huidige orale toediening. Verloskundigen zijn als partij noodzakelijk voor de invoering van het nieuwe beleid. Door de intrekking van hun commitment is de invoering van het intramusculaire toedieningsbeleid op dit moment niet haalbaar.

*Correspondentie uitsluitend richten aan het retouradres met vermelding van de datum en het kenmerk van deze brief.*



Daardoor is er nu behoefte aan een geactualiseerd wetenschappelijk advies over verschillende *druppelregimes* van toediening van vitamine K ter bescherming van de gehele populatie van pasgeborenen en effectiviteit daarvan gegeven de uitvoeringscontext. Dit inzicht kan niet worden verkregen op basis van het Gezondheidsraadadvies van 2017.

**Kenmerk**  
3820828-1065225-VGP

Bij de uitwerking zie ik graag de volgende aspecten terug:

- Ik vraag u een advies uit te brengen dat de druppelregimes in kaart brengt voor toediening van vitamine K aan pasgeborenen en de mate van effectieve bescherming van de regimes voor de gehele populatie pasgeborenen.
- Ik vraag u naast effectiviteit ook bepaalde vooruitzichten voor de praktijk (bijv. draagvlak, organisatie en rolverdeling geboortezorg, therapietrouw) te schetsen en zo mogelijk mee te wegen, evenals buitenlandse ervaringen met de uitvoeringscontext.
- Tot slot vraag ik u om eventueel aanwezig (lopend) onderzoek naar typen orale preparaten in uw advies mee te wegen.

Omdat de uitvoeringscontext meegewogen moet worden, is het wenselijk voor dit advies ook wetenschappers uit de geboorte- en jeugdzorg te raadplegen (kinderartsen, verloskundigen, jeugdzorg), naast het RIVM en het Voedingscentrum. Ik verzoek u zo mogelijk in het eerste kwartaal van 2025 te adviseren. Ik ontvang graag uw reactie op dit verzoek.

Hoogachtend,

de staatssecretaris van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport,

Maarten van Ooijen